



「醫生，麻煩你
幫我寫轉介信去

威爾斯親王醫院

性別認同診所」



公立輪候時間、私家服務等更多資訊！

跨性別男性/跨性別女性/非二元性別者



有意使用性別肯定醫療
(任何一種或多種)

無意使用性別肯定醫療

精神科

性別認同探索、精神健康支援

言語治療

性別肯定聲線及溝通

內分泌科

性別肯定荷爾蒙

性別肯定醫療

職業治療

日常活動支援[^]

泌尿外科、整形外科、婦科

各類性別肯定手術*

臨床心理學

心理支援

年滿18歲

18歲以下

性別認同診所

私家服務

*公立目前只提供：睪丸陰莖切除、陰道成形術、
平胸手術、子宮卵巢切除、陰核釋出術、陰莖成形術

[^]包括衣着、化妝、儀態等

香港性別肯定醫療



1. 甚麼是性別認同診所?

性別認同診所為跨性別及多元性別者提供包含多個專業的性別肯定醫療。根據世界衛生組織（世衛）的定義，性別肯定醫療包括任何一種或多種支持及肯定性別認同的社會、心理、行為或醫學的介入。

香港公立醫院自1980年起提供性別肯定醫療，時至今日，全港唯一的性別認同診所位於沙田威爾斯親王醫院，在2016年正式投入服務。

精神科醫生先了解服務使用者的性別認同及精神健康，提供支援及跟進，並按各人需要轉介相關服務。

2. 誰可簽發出轉介信?

任何香港註冊醫生，或醫院管理局臨床心理學家。

3. 誰可獲轉介至性別認同診所?

年滿18歲、有意使用性別肯定醫療之人士。

如患有精神或生理疾病，不應遭拒絕轉介。其醫療醫療需要及安排，可交由性別認同診所跟進。





4. 性別認同診所新症登記須知？

請親臨威爾斯親王醫院李嘉誠專科門診（北翼）3樓性別認同診所，並攜同：

- 香港身分證
- 3個月內簽發的轉介信

性別認同診所的辦公時間為星期一至五早上9時至下午1時，以及下午2時至5時；星期六、日及公眾假期休息。

請於辦公時間結束前至少30分鐘到達診所，以便處理登記。

5. 甚麼是實際生活體驗信？

此信證明該人士的性別認同及跨性別身份，並證明正以其性別認同生活，這亦是性別肯定醫療的重要部份。

信件有助跨性別者與學校、職場等商討性別友善安排。跟所有醫生信一樣，該信件為正式法律文件。

中文及英文版信件，皆可向醫生查詢。

6. 香港有私家醫生提供性別肯定醫療嗎？

有！可直接與私家精神科醫生預約，無需轉介信。

如欲會見私家內分泌科醫生，需帶同公立或私家精神科醫生簽發的轉介信（或出示性別認同診所內分泌科的預約證明）。



在性別認同診所
需時至少4年*
才獲處方荷爾蒙！



*即使已有私家或海外跟進，必先會見精神科醫生（輪候時間：>1年），方獲轉介至內分泌科醫生（輪候時間：>2年半）。截至2024年9月，需時合共超過4年。

轉介信例子 (跨性別女性)



HKID: Y123456(7), Name: Chan Tai Man

Age: 18, DOB: 2006/03/31, Sex: M

Gender Identity Clinic, 3/F,
Li Ka Shing Specialist Outpatient Clinics (North Wing),
Prince of Wales Hospital,
30-32 Ngan Shing Street,
Shatin, New Territories,
Hong Kong

Dear Consultant,

Thank you for seeing **Amy**.

I would like to refer **her** to the Gender Identity Clinic at Prince of Wales Hospital for **gender-affirming healthcare**.

She is now 18 years old. She has no known drug allergy. She is a non-smoker, non-drinker, with good past health.

Amy is a transgender woman. Her gender identity is female. She wishes to receive **gender-affirming hormones**.

She has no symptoms of depression or anxiety in the past 3 months. Her sleep and appetite are well. She reported no ideation of self-harm or suicide.

Thank you again for taking care of Amy.

Yours faithfully,
Dr. Professional CHAN

對話例子

Amy: 醫生，麻煩你幫我寫轉介信去
威爾斯親王醫院性別認同診所。

醫生: 好的，非常樂意。
請問你的性別認同是？

Amy: 我的性別認同是女性。

醫生: 是的。請問你的 pronouns 是？
例如 he, she, they?

Amy: 我的 pronouns 是 she/her。

醫生: 明白。請問我可以怎樣稱呼你？

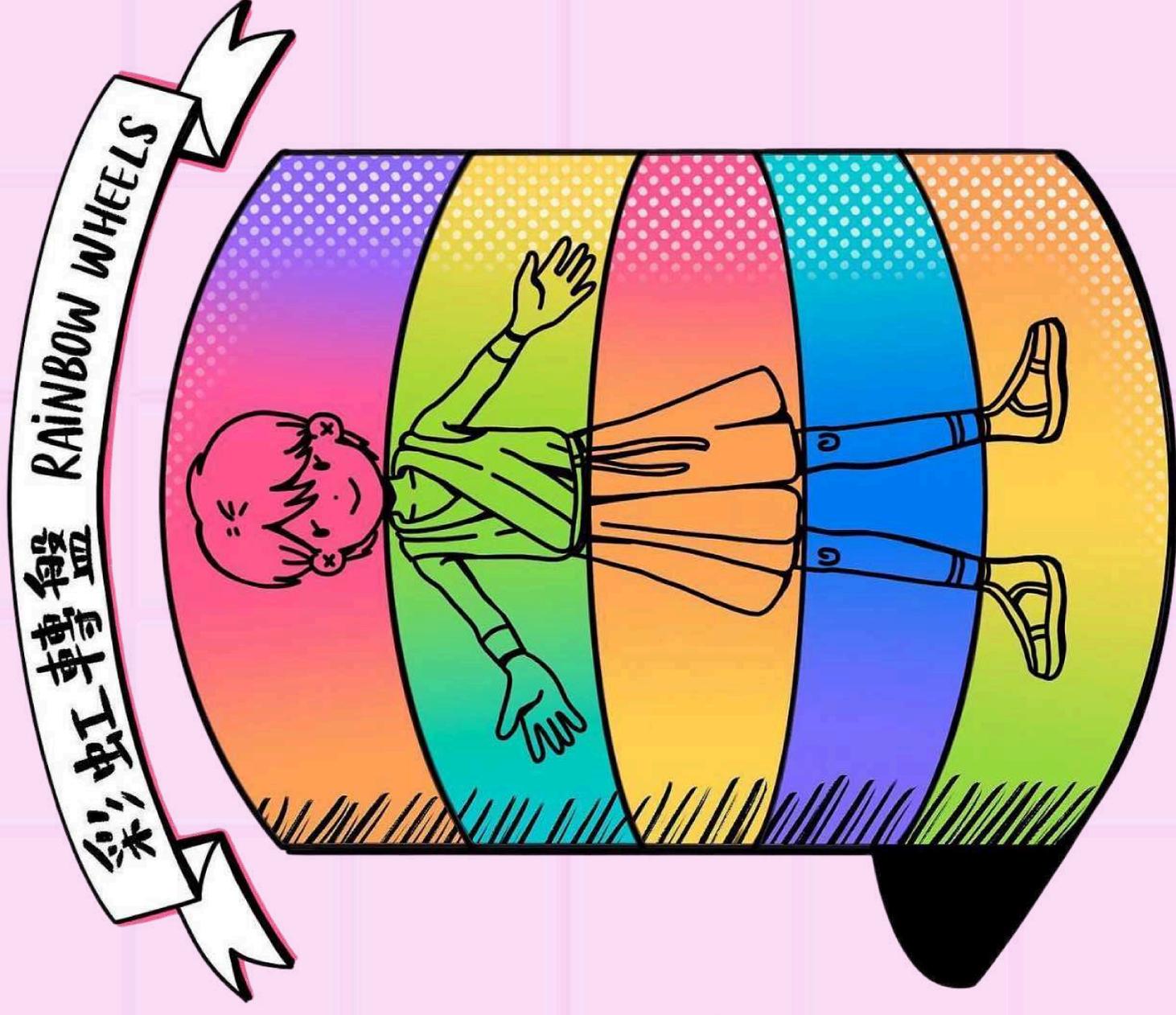
Amy: 我叫 Amy。

醫生: 你會不會想使用哪些性別肯定醫療呢？
例如聲線、荷爾蒙、手術？

Amy: 我想用荷爾蒙。

醫生: 明白。我現在給你寫轉介信，
也給你這單張了解更多。

Amy: 好的，謝謝你醫生。



性別認同
Gender Identity

性別表達
Gender Expression

性別特徵
Sexual Characteristics

性傾向
Sexual Orientation

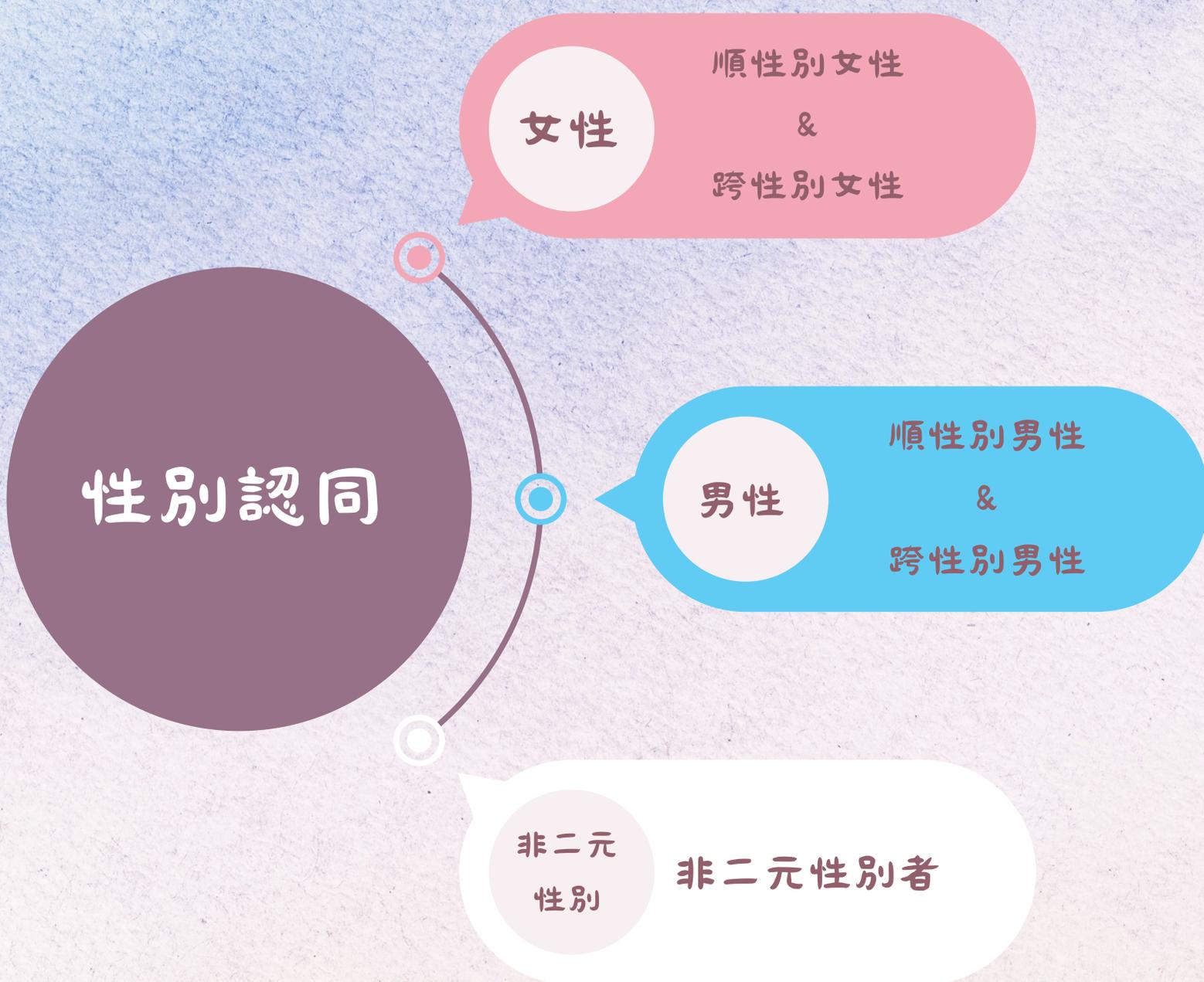
浪漫傾向
Romantic Orientation



每人都是不同
彩虹的組合!!

EVERYONE IS A
COMBINATION OF
RAINBOWS!!

跨性別及多元性別社群



1. 甚麼是性別認同?

每人都有性別認同，是我們對自身認知或感受到的性別。性別認同可與出生指派性別相同，或不相同。

2. 甚麼是出生指派性別?

出生指派性別是指嬰兒出生時以其外生殖器（或其他性徵）所指派的性別。此為出生證明書的性別，而社會通常期望這就是該人士的性別認同。



3. 甚麼是順性別?

順性別是指個人的**性別認同**，與社會根據其出生指派性別而期望的**性別認同相同**。

4. 甚麼是跨性別?

跨性別是指個人的**性別認同**，與社會根據其出生指派性別而期望的**性別認同相異**。

例如**跨性別女生**的性別認同是女性，同時**出生指派為男性**；

跨性別男生則反之亦然。跨性別及多元社群亦包括**非二元性別者**，其性別認同（例如**性別流動**、**無性別**等）並不落入男女二元。

5. 跨性別代表某種性傾向嗎?

不是! 性別認同跟性傾向各自獨立。

有些跨性別女生被多於一種性別吸引，有跨性別男生被其他男性吸引，有非二元性別者被女性吸引...





6. 使用性別肯定醫療才算是跨性別者嗎？

不！跨性別身份或性別認同並非取決於使用性別肯定醫療與否，或是使用了多少項醫療服務。適切且具有醫療必要性的服務皆根據各人需要安排。

7. 跨性別是精神病嗎？

不是！跨性別及多元性別為人類多元身份之一，而非精神病或帶有負面含義。2013年發布的 DSM-5*，以及世衛於2019年表決通過的 ICD-11^，都已把跨性別「去病化」。

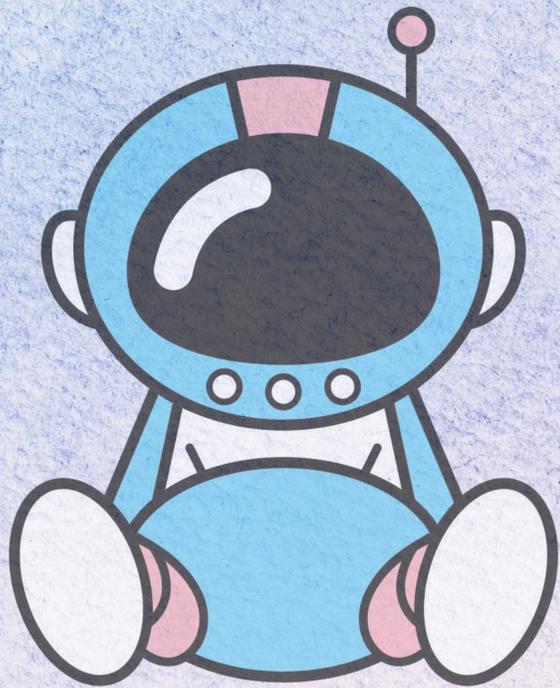
「性別認同障礙」一詞已被廢除，ICD-11把性別認同跟出生指定性別不同稱為「性別不一致」，並納入「性健康相關狀況」章節。

8. 性別肯定醫療有相關指引嗎？

有！目前主要的國際臨床指引為世界跨性別健康專業協會於2022年發布的《跨性別及多元性別者健康照護準則（第八版）》（SOC 8）。

* 《精神疾病診斷與統計手冊第5版》

^ 《國際疾病分類第11次修訂本》



跨青時刻 QUARKS

跨青潛能 此刻發生

跨青時刻為香港第一個由跨性別及多元性別青年
(跨青) 帶領及服務跨青的註冊團體，旨在聯繫本地
跨青，賦權跨青發揮潛能；我們同時致力讓大眾看見
跨青，並與各界攜手建設多元、公平、共融的社會。

社交媒體 Instagram & Facebook: [@quarkshk](#)

電郵/Email: contact@quarkshk.org